



DISPOSITIF DE SIGNALEMENT

Suis-je victime de harcèlement sexuel ?

DÉFINITION

Le harcèlement sexuel se caractérise par :

- des propos ou comportements physiques à connotation sexuelle,
- qui sont imposés à une personne, de manière répétée ou non,
- et qui portent atteinte à sa dignité ou créent un environnement hostile, humiliant ou intimidant.

Il peut s'agir aussi d'un chantage sexuel

(conditionnant une embauche, une promotion, ou un avantage à des faveurs sexuelles).

CE QUE DIT LA LOI

(Code pénal – article 222-33)

Le harcèlement sexuel est un délit

- Jusqu'à 2 ans de prison
- Jusqu'à 30 000 € d'amende
- Peines aggravées si la personne est en position d'autorité (hiérarchique)

QUE FAIRE SI VOUS ÊTES CONCERNÉ-E ?

- ✓ Parlez-en rapidement à une personne de confiance (responsable, collègue, RH,...)
- ✓ Consignez les faits : dates, lieux, propos, comportements, témoins éventuels
- ✓ Consultez un professionnel de santé si besoin (médecin du travail, psychologue)
- ✓ Réaliser le test d'autoévaluation pour essayer d'objectiver la situation
- ✓ Contactez les co-référent-e-s signalement du CDG 63 (confidentiel, neutre, sans jugement) :



CONTACT :

guillaume.joubert@cdg63.fr

lise.vignau@cdg63.fr

04 73 28 59 80

QUELQUES EXEMPLES

T'es sexy aujourd'hui, tu cherches à me déconcentrer ?

Un-e collègue qui insiste pour avoir votre numéro personnel malgré vos refus.

Des "blagues" à caractère sexuel répétées pendant la pause.

Des mains qui s'attardent sur une épaule, des bises non consenties.

Un-e supérieur-e qui propose un "dîner en tête à tête" avant l'évaluation professionnelle.

Une remarque sur votre tenue jugée "provocante" devant d'autres collègues.

Même un seul acte peut suffire à constituer un harcèlement sexuel.



Le Centre de Gestion

Un appui au quotidien pour la gestion des ressources humaines

cdg ⁶³
Centre de Gestion
de la Fonction Publique
Territoriale du Puy-de-Dôme



DISPOSITIF DE SIGNALEMENT

PARTIE 1 – EXPOSITION À DES COMPORTEMENTS À CARACTÈRE SEXUEL

Évaluez la fréquence et l'intensité de votre exposition à chaque situation à l'aide des repères ci-dessous.

Situation	0 : Jamais	1 : Rarement	2 : Parfois	3 : Souvent
Remarques ou commentaires sexuels sur mon apparence ou tenue	Aucun	Une remarque isolée, sans répétition	Répétition occasionnelle	Régulières, systématiques ou humiliantes
Blagues, propos sexuels, ambiance sexiste	Jamais vécu	Blague entendue une fois	Propos récurrents de 1 ou plusieurs collègues	Blagues ou propos permanents dans l'équipe
Gestes déplacés / contacts non sollicités	Aucun contact	Un geste douteux mais isolé	Geste non consenti récurrent (ex. main sur épaule, bise imposée)	Proximité physique envahissante, gestes répétés
Avances / messages insistants	Aucun	Message ou regard insistant ponctuel	Invitations répétées malgré le refus	Pressions constantes, harcèlement direct
Chantage sexuel (promesse ou menace liée au travail)	Aucun	Allusion ambiguë ou sous-entendu isolé	Lien implicite mais répété	Proposition explicite avec menace ou pression
Malaise ou crainte à croiser une personne	Aucun malaise	Malaise passager ou situation ponctuelle	Malaise récurrent, évitement volontaire	Angoisse, évitement systématique, peur au travail

Cochez votre cotation (0 à 3) pour chaque ligne.

Sous-total Partie 1 (exposition) : ____ / 18

PARTIE 2 – RÉPERCUSSIONS SUR LA SANTÉ ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL

Cotez chaque situation de 0 à 3 selon son intensité réelle et observable, en vous basant sur les exemples ci-dessous.

Répercussion	0 : Jamais	1 : Rarement	2 : Parfois	3 : Souvent
Fatigue, troubles du sommeil	Sommeil normal	Quelques troubles passagers	Insomnie ou réveils fréquents	Épuisement, insomnies persistantes
Stress, anxiété liée au travail	Aucune gêne	Tensions ponctuelles	Anxiété quotidienne, somatisation	Crises d'angoisse, besoin d'arrêt
Repli sur soi / isolement	Relations normales	Évitement léger de collègues	Isolement fréquent, perte de lien	Isolement total, retrait du collectif
Baisse de concentration / efficacité	Aucune difficulté	Quelques oublis ou pertes de focus	Erreurs, lenteur, baisse notable de performance	Incapacité à travailler normalement
Crainte de ne pas être cru-e ou jugé-e	Aucun doute	Doute passager, gêne à s'exprimer	Peur de s'exprimer ou de témoigner	Sentiment d'impuissance, mutisme complet
Fuite du poste (congé, arrêt, mobilité envisagée)	Aucune envie de partir	Pensées passagères de départ	Recherche active d'issue ou d'évitement	Arrêt maladie, demande de mutation ou abandon de poste

Cochez votre cotation (0 à 3) pour chaque ligne.

Sous-total Partie 1 (exposition) : ____ / 18

COTATION

- 0 Jamais
- 1 Rarement : 1 fois par mois ou moins
- 2 Parfois : 1 fois par semaine
- 3 Souvent : plusieurs fois par semaine

Total : ____ / 36

PARTIE 3 – INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS

Score total	Niveau de risque	Recommandation
0 – 6	Faible	Restez vigilant-e, continuez à observer
7 – 14	Modéré	Parlez-en (RH, référent-e, médecin...)
15 – 24	Élevé	Contactez une personne ressource ou le CDG 63
25 – 36	Très élevé	Activez sans attendre le dispositif de signalement

Le Centre de Gestion

Un appui au quotidien pour la gestion des ressources humaines

