

N°48

# CONDUITE À TENIR EN CAS DE GALE

Depuis quelques temps, la gale fait son grand retour. Chaque jour en France, environ 62 nouveaux cas sont enregistrés et des épidémies se multiplient notamment dans les collectivités. Maladie sans gravité mais contagieuse, contrairement à certaines idées faussement répandues, elle peut toucher toutes les tranches d'âge, toutes les populations et tous les milieux socio-économiques. La gale reste pourtant entourée d'un sentiment de honte car on pense encore à tort qu'elle est liée à un manque d'hygiène. Cette affection cutanée est le plus souvent bénigne mais un retard de prise en charge peut engendrer des difficultés car la maladie ne peut guérir d'elle-même.

## QU'EST CE QUE LA GALE ?

La gale est une **maladie de la peau** due à un parasite de la famille des acariens : le sarcopte.

Le parasite, invisible à l'oeil nu, s'installe dans les couches supérieures de la peau et y creuse des sillons où la femelle pond ses oeufs.

Sa survie en dehors de l'hôte est de 2 à 4 jours, mais elle peut aller de 8 à 10 jours, si la température est basse et si humidité élevée.

La gale **se transmet par contact cutané étroit et prolongé** (contacts physiques rapprochés fréquents, vie en collectivité), mais aussi **par contact avec une surface infectée** (litterie, draps, vêtements, mobilier en tissu...). La saleté des lieux est sans rapport avec la présence du sarcopte.

La gale humaine, ne peut pas se développer chez les animaux de compagnie mais, en portant le parasite, ces derniers peuvent la transmettre indirectement par contact (au même titre que la literie, les vêtements...)

Il existe **2 types de gale** :

- la **gale commune**,
- la **gale hyperkératosique ou profuse** qui est beaucoup plus rare.

La gale est inscrite **au tableau des maladies professionnelles** au titre du tableau 76.



**PROCÉDURE À SUIVRE :****POUR LE LINGE LAVABLE À 60°C**

(traitement antiparasitaire inutile)

- ❶ **Se protéger avant toute manipulation du linge** (gants jetables, surblouse à manches longues).
- ❷ **Recueillir le linge** dans un premier sac poubelle.
- ❸ **Enlever ses gants et les jeter** à la poubelle.
- ❹ Effectuer un lavage simple des mains.
- ❺ Mettre le premier sac poubelle dans **un second emballage**.
- ❻ Transporter le linge emballé à la lingerie.
- ❼ À la blanchisserie, se protéger avant toute manipulation du linge.
- ❽ **Laver** immédiatement en machine à **60°C**. Le linge doit être mis dans la machine à laver en vidant le sac sans toucher le linge, même avec des gants.

**POUR LE LINGE NON LAVABLE**

(ou ne supportant pas un lavage à 60°C)

Isolement et traitement antiparasitaire :

- ❶ **Recueillir le linge** dans un sac poubelle.
  - ❷ **Vaporiser** l'acaricide dans le sac.
  - ❸ **Fermer hermétiquement le sac** (noter la date et l'heure de la désinfection et le nom et prénom de la personne atteinte).
  - ❹ **Laisser au moins trois heures** en le stockant dans un lieu dédié et identifié.
  - ❺ **Laver** à basse température.
- Si l'utilisation d'un acaricide n'est pas possible, l'isolement en sac hermétique doit durer quatre jours. Le linge sera stocké dans une pièce dédiée et identifiée.
  - Le personnel en charge du ramassage du linge doit changer de blouse en fin de manipulation du linge à risque et la mettre également à laver à 60°C.

**POUR LES LOCAUX**

- ❶ En cas de surfaces importantes à traiter, **le port d'un masque de protection** muni d'un système de filtration adapté à un type d'exposition chimique, au moins FFP2 est fortement recommandé.
- ❷ **Pulvériser l'acaricide** dans une pièce aérée. Toutes les pièces des cas supposés de contact doivent être traitées avant celles des cas avérés. Attention, les pièces ne pourront être occupées pendant trois heures et la literie utilisée avant 12 heures.
- ❸ Au bout de trois heures, procéder à **un nettoyage classique des locaux**, des surfaces, des mobiliers et sanitaires puis à un **dépoussiérage complet**, humide ou à l'aspirateur (jeter le sac réservoir de l'aspirateur).
- ❹ **Enlever les gants et les jeter**.
- ❺ **Mettre la blouse à laver à 60° C**.
- ❻ **Lavage simple des mains**.
- ❼ **Aérer la pièce** pendant aux moins trois heures.



Le traitement de l'environnement ne doit pas être réalisé par ou en présence d'une personne asthmatique ou ayant des troubles respiratoires. Il faut effectuer le traitement dans une pièce aérée. Il est évident que les locaux ne doivent pas être occupés pendant la durée du traitement.

**CONDUITE À TENIR LORS DE LA DÉCLARATION DE LA MALADIE :****PRÉCAUTIONS À PRENDRE**

- **Consulter son médecin traitant** dès l'apparition de démangeaisons pour réaliser un diagnostic et pour une éventuelle prise en charge.
- Si la maladie est avérée, demander **une prise en charge en maladie professionnelle**.
- Au début du traitement, **un retrait du milieu professionnel de 3 jours** est nécessaire.
- **Recenser les lieux fréquentés** par la personne atteinte et les désinfecter.
- **Recenser les personnes en contact** avec la personne infectée et les informer de la nécessité de consulter en cas d'apparition de démangeaisons.
- **Prévenir le personnel**, y compris le personnel de ménage, en mettant en place une communication et un affichage.
- Prévenir **le médecin du travail** et le médecin responsable de la structure, le cas échéant.

**LES RÉFLEXES À ADOPTER**

Le parasite pouvant survivre un certains temps en dehors de l'hôte, il est donc nécessaire de traiter :

- **Tous les linges et vêtements**, mais aussi accessoires ayant pu être en contact avec la personne infectée (draps, vêtements, chaussures, gants, doudous, couettes, oreillers, banquettes et appuie-tête de voiture, bonnets, foulards, peigne, brosse, casque...),
- **Tout le mobilier constitué de matériaux absorbants** (literie, fauteuils, rideaux en tissu, tapis, chaises, table de nuit, placards et meubles de stockage du linge, vestiaires, poussettes, table à langer, matériel médical, fauteuils roulants...)
- **Tous les objets utilisés dans les huit à dix jours** (durée maximale de survie du sarcopte et des oeufs dans l'environnement) pouvant être potentiellement contaminés. Il n'y a **pas de risque de contamination par le biais des surfaces froides et inertes** telles que la vaisselle, les couverts, les stylos, les cahiers...

