



RISQUE SUICIDAIRE

Répérer et agir



OBJECTIF : repérer une situation préoccupante, apprécier l'urgence et mobiliser le bon relais — sans rester seul face à la situation.

REPÉRER CE QUI DOIT ATTIRER L'ATTENTION



CONTEXTE QUI PEUT FRAGILISER

- Difficultés relationnelles ou conflits
- Isolement professionnel
- Surcharge ou perte de sens au travail
- Changement organisationnel ou événement professionnel difficile



CE QUI RENFORCE LA VIGILANCE

- Mal-être exprimé
- Idées ou propos suicidaires
- Changement de comportement
- Association de plusieurs facteurs personnels, professionnels ou sociaux



À RETENIR

Un facteur isolé ne permet pas, à lui seul, de conclure à un risque suicidaire. C'est l'association de plusieurs éléments et l'évolution de la personne qui doivent alerter.

APPRÉCIER LE NIVEAU D'URGENCE



SOUFFRANCE / PRÉ-CRISE

Mal-être ou idées suicidaires, sans danger immédiat identifié.



ÉCOUTER • MAINTENIR LE CONTACT • ORIENTER VERS LE 3114 ET LES RELAIS ADAPTÉS.



CRISE / URGENCE

Intention suicidaire précise ou passage à l'acte paraissant imminent.



PROTÉGER IMMÉDIATEMENT • NE PAS LAISSER SEUL-E • APPELER LE 15.

DÉCIDER EN 30 SECONDES

1

Un propos / comportement vous inquiète ?



2

Ouvrir le dialogue « As-tu envie de mourir ? »



3

Une intention précise, un danger immédiat ou un doute sérieux sur la sécurité ?



PAS D'URGENCE IMMÉDIATE IDENTIFIÉE
3114

+ relais professionnels / collectivité et / ou CDG 63



OUI OU DOUTE SUR LA SÉCURITÉ
15

À DISTANCE



Appeler la personne et maintenir le contact.

Si un message exprime une intention suicidaire et qu'elle ne répond pas après plusieurs tentatives, appeler le 15 pour savoir comment intervenir.

EN FACE-À-FACE



Rester auprès de la personne.

En cas de risque immédiat, ne pas la laisser seule dans l'attente des consignes du SAMU.

15

SAMU • urgence / risque immédiat

3114

Prévention du suicide • 24h/24, 7j/7

CDG 63

Prévention et accompagnement • hors urgence



Le Centre de Gestion

Un appui au quotidien pour la gestion des ressources humaines

7 rue Condorcet CS 70007 - 63 063 Clermont-Ferrand Cedex 1 ☎ 04 73 28 59 80 ✉ accueil@cdg63.fr 🌐 cdg63.fr





RISQUE SUICIDAIRE

La bonne posture : quoi dire, quoi faire ?



L'idée n'est pas de "trouver la solution" mais d'accueillir la parole, de sécuriser la personne et de passer le relais au bon moment.

CINQ INTENTIONS SIMPLES POUR GARDER LA BONNE POSTURE

1

OUVRIR LE DIALOGUE

Écouter sans juger, ne pas interrompre, poser des questions ouvertes.

« Je suis inquiet/inquiète pour toi. Je vois que tu ne vas pas bien. Que se passe-t-il ? »

2

MONTRE SA DISPONIBILITÉ

En face-à-face, rester présent. Au téléphone, rappeler que l'on reste à l'écoute et maintenir le contact.

« Je suis là, je t'écoute. »

3

ACCUEILLIR ET REFORMULER

Laisser les émotions s'exprimer, sans banaliser et sans chercher à résoudre immédiatement.

« Je vois que la situation est difficile pour toi. »

4

POSER LA QUESTION DIRECTEMENT

Si la détresse est profonde ou si des idées suicidaires sont évoquées, poser clairement la question.

« As-tu envie de mourir ? »

5

EXPLIQUER LE RELAIS

Si la sécurité inquiète, dire ce que l'on va faire et rester avec la personne.

« Ce que tu me dis m'inquiète pour ta sécurité. Je vais appeler le SAMU. Je reste avec toi. »

À ÉVITER : LES RÉFLEXES QUI PEUVENT FERMER LE DIALOGUE



MINIMISER / RASSURER TROP VITE

« Ne t'inquiète pas, ça va aller. Courage ! »



MONTRE DE L'IMPATIENCE

Y compris par le ton, le regard ou le langage corporel.



CULPABILISER OU JUGER

« Pense à tes enfants... tu ne vas pas faire une bêtise. »



DÉBATTRE DES IDÉES SUICIDAIRES

Chercher à convaincre ou argumenter contre ce que la personne ressent.

PASSER LE RELAIS : QUI MOBILISER ?



URGENCE / RISQUE IMMÉDIAT 15 - SAMU

Rester auprès de la personne ou maintenir le contact. Ne pas attendre une consultation ultérieure.



HORS URGENCE VITALE 3114

Numéro national de prévention du suicide - 24 h/24 et 7 j/7. Peut être appelé par la personne ou par un tiers inquiet.



PRÉVENTION / SUITE Collectivité + CDG 63

Encadrement, RH, autorité territoriale, professionnels de santé et services compétents du CDG 63 selon la situation.



À RETENIR

Le CDG 63 peut accompagner en prévention et à distance de la crise, mais ne se substitue jamais aux services d'urgence.



Le Centre de Gestion

Un appui au quotidien pour la gestion des ressources humaines

7 rue Condorcet CS 70007 - 63 063 Clermont-Ferrand Cedex 1 ☎ 04 73 28 59 80 ✉ accueil@cdg63.fr 🌐 cdg63.fr

cdg 63
Centre de Gestion
de la Fonction Publique
Territoriale du Puy-de-Dôme