



SOLEIL

Gare aux rayons ultraviolets !

Pour rappel, le soleil est la principale source de vitamine D indispensable au bon fonctionnement de l'organisme et à la consolidation des os et des dents. Il agit également positivement sur notre moral en stimulant les hormones du bien-être.

Les dangers du soleil sont les rayons ultraviolets UVA et B. Ils sont totalement invisibles pour l'œil humain, ils pénètrent l'épiderme et agissent sur les yeux.



L'EXPOSITION AU SOLEIL PRÉSENTE DES RISQUES :

- vieillissement prématuré de la peau
- coups de soleil
- allergie au soleil
- baisse de la vue, kératite
- insolation
- cancers de la peau dont le mélanome



À NOTER : Faites surveiller vos grains de beauté par votre médecin traitant ou votre dermatologue.



Le Centre de Gestion

Un appui au quotidien pour la gestion des ressources humaines

7 rue Condorcet CS 70007 - 63 063 Clermont-Ferrand Cedex 1 ☎ 04 73 28 59 80 ✉ accueil@cdg63.fr 🌐 cdg63.fr



63

Centre de Gestion
de la Fonction Publique
Territoriale du Puy-de-Dôme