



Tiques et travail : comment se protéger ?

À QUOI RESSEMBLE UNE TIQUE ?

Une tique mesure moins de 2 mm. Il convient donc d'être vigilant...



Les tiques sont des arachnides, comme les araignées. Leur technique pour se nourrir du sang de leur proie consiste tout simplement à se cacher dans l'herbe ou dans le feuillage et à s'accrocher aux poils de chien ou aux vêtements des personnes qui s'en approchent.

OÙ SE CACHENT LES TIQUES ?

Lisières des forêts, clairières, sentiers forestiers et haies des forêts de feuillus et de forêts mixtes comportant des zones herbeuses et buissonnantes denses, mais aussi herbes hautes et broussailles comptent parmi les habitats préférés des tiques.

QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE LYME ?

- C'est une infection due à une piqûre d'une tique infectée par une bactérie Borrelia.

À NOTER : Une piqûre de tique infectée ne transmet pas toujours la maladie.

- Les tiques sont localisées dans des zones boisées

et humides, les parcs, les jardins sur des herbes hautes ou buisson.

- Le risque de piqûre est maximal du printemps à l'automne.

QUELS SONT LES SIGNES ?

- Quelques jours ou semaines (30 jours) après la piqûre de tique, une plaque rouge appelée « érythème cutané migrant » peut apparaître et s'étendre progressivement autour du point de piqûre. Cette inflammation de la peau va disparaître en quelques semaines. Il faut consulter un médecin dès son apparition.
- Un traitement antibiotique adapté permet d'éviter la diffusion de la maladie.
- Traitement antibiotique préventif conseillé pour les femmes enceintes dès la 1ère piqûre.
- Sans antibiothérapie, des atteintes du système nerveux, articulaire et autres peuvent survenir.





Tiques et travail : comment se protéger ? (suite)

COMMENT PRÉVENIR LE RISQUE ?

➤ Lors de l'activité professionnelle :

- Porter des vêtements longs (couvrant les bras et les jambes) et fermés (fixer le bas du pantalon).
- Appliquer éventuellement des répulsifs contre les insectes sur la peau découverte ou sur les vêtements en respectant les contre-indications et leurs modes d'emploi.

➤ Au retour du travail :

- S'inspecter minutieusement tout le corps (aisselles, plis, cuir chevelu ...) en se faisant aider si besoin.
- Retirer la tique à l'aide d'un tire-tique. Plus la tique reste fixée longtemps sur la peau, plus le risque augmente.
- Répéter l'inspection le lendemain.

➤ Dans les semaines suivantes :

- Surveiller impérativement le point de piqûre.
- En cas de survenue d'une plaque rouge ou de signes pseudo-grippaux en été, consulter rapidement son médecin traitant en lui précisant son activité professionnelle.

QUELLE EST LA RÉGLEMENTATION ?

➤ **Art R.4421-1 à R.4424-7** du code du travail.

➤ **Décret n°94-352**, relatif à la protection des travailleurs contre les risques résultants de leur exposition à des agents biologiques.

➤ **Tableau 19 B** des maladies professionnelles.

COMMENT RETIRER LA TIQUE ?

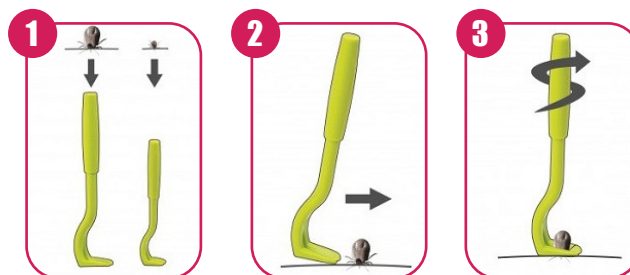
- Utiliser idéalement un tire-tique ou une pince fine. Ne pas utiliser d'éther, d'essence ou d'autre produit.
- Saisir la tête de la tique avec le tire-tique puis tirer vers le haut en tournant (deux ou trois fois).
- Désinfecter le site de piqûre.
- Surveiller cette zone pendant les quatre semaines suivantes.

➤ Qu'est-ce qu'un tire-tique ?

Ce petit outil en forme de pied de biche permet de saisir le parasite pour le détacher et le retirer ainsi manuellement dans sa totalité. Le mouvement de rotation diminue la capacité de fixation de la tique.

Il demeure essentiel de ne pas tirer sur le parasite, au risque de laisser des parties buccales avec les glandes salivaires contenant les germes dans la peau.

Il existe deux tailles (le choix s'opère en fonction de la dimension de la tique).



SERVICE PRÉVENTION

secretariat.prevention@cdg63.fr

SERVICE MÉDECINE

Secrétariat médical
medecine@cdg63.fr