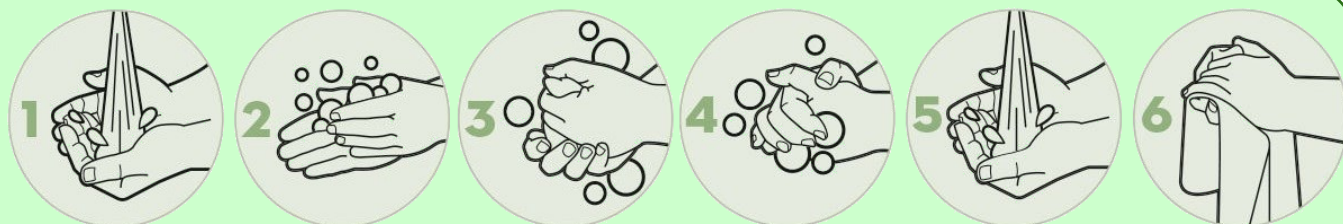


# Bonnes pratiques d'hygiène



## ① *Se laver régulièrement les mains\**



## ② *Limiter les risques d'infection*



Eviter les poignées de mains et embrassades



Eviter les réunions ou activités de groupe



Se moucher ou éternuer dans un mouchoir en papier jetable



Aérer quotidiennement les locaux

## ③ *Nettoyer les objets et surfaces de contact*



Ces gestes barrières sont recommandés par les autorités sanitaires.

Ils sont adaptés aux risques des infections saisonnières et des épidémies.

Pour être efficaces, ils doivent être systématiques, mis en œuvre par tous et ajustés en fonction de l'évolution de la situation.

\* Le lavage des mains avec une solution hydro-alcoolique est préconisé pour un lavage sans eau et sans rinçage.

